

## Ghid prevenire Covid 19

### Pentru organizatorii de competitii avizate FRTRI

**Data: 22.07.2020**

#### I. Acte Normative valabile pe teritoriul Romaniei

Pentru a veni în sprijinul organizatorilor de competiții de triatlon cu privire la condițiile legale în care acestea pot fi organizate și la măsurile pe care trebuie să le aibă în vedere, în ceea ce privește securitatea sanitară a participanților, am sintetizat în cele ce urmează prevederile actelor normative în vigoare aplicabile în aceste situații.

Astfel, conform art. I, punctele 21, respectiv 22, din H.G. nr. 394/2020, cu modificările și completările ulterioare:

- Competițiile sportive organizate în aer liber sau în bazine acoperite ori aflate în aer liber se pot desfășura pe teritoriul României **fără spectatori**, numai în condițiile stabilite prin ordinul comun al ministrului tineretului și sportului și al ministrului sănătății, emis în temeiul art. 43 și al art. 71 alin. (2) din Legea nr. 55/2020 (a se vedea mai jos condițiile prevăzute de ordin);
- În condițiile pct. 2, se permite desfășurarea de către sportivii profesioniști, legitimați și/sau de performanță a activităților de pregătire fizică în bazine acoperite sau aflate în aer liber, iar activitățile de pregătire fizică în spații închise sunt permise numai cu respectarea regulilor de distanțare între participanți, astfel încât să se asigure minimum 7 m<sup>2</sup>/persoană.

În conformitate cu H.G. nr. 511 din 1 iulie 2020 pentru modificarea și completarea anexelor nr. 1 și 3 la Hotărârea Guvernului nr. 476/2020 privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României și măsurile care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19:

- Se interzic activitățile recreative și sportive desfășurate în aer liber, cu excepția celor care se desfășoară cu participarea a cel mult 10 persoane care nu locuiesc împreună, respectiv ciclismul, drumețiile, alergarea, canotajul, alpinismul, vânătoarea, pescuitul și alte activități recreative și sportive desfășurate în aer liber stabilite prin ordin comun al ministrului sănătății, după caz, cu ministrul tineretului și sportului, ministrul mediului, apelor și pădurilor sau ministrul agriculturii și dezvoltării rurale.

**Aceste din urmă prevederi nu sunt aplicabile cu privire la competițiile sportive, pentru care se vor avea în vedere prevederile de mai jos.**

În conformitate cu Ordinul comun al ministrului tineretului și sportului și al ministrului sănătății (nr. 619 / 12.06.2020, respectiv nr. 1077/ 12.06.2020) pentru aprobarea regulamentelor privind condițiile necesare a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, a practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber în România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic, în vigoare de la data de 15 iunie 2020,

**REGULILE PENTRU DESFĂȘURAREA COMPETIȚIILOR ÎN CAZUL SPORTURILOR INDIVIDUALE ÎN AER LIBER** (vezi punctul C. al Anexei nr. 2) sunt următoarele:

### 1. Măsuri cu caracter general

- Reluarea competiției în cazul sporturilor individuale practicate în aer liber nu se poate face înainte ca sportivii să treacă prin perioada de antrenament necesară pentru acomodarea lor la regimul de efort și pentru prevenirea accidentărilor grave în timpul competiției;
- Fiecare structură sportivă implicată în organizarea sau desfășurarea unei competiții sportive asigură o persoană de contact responsabilă cu organizarea și coordonarea aplicării protocoalelor stabilite;
- Trebuie să participe la organizarea și desfășurarea competițiilor doar persoanele a căror prezență este absolut necesară, pentru a limita pe cât posibil numărul celor care sunt expuși unui potențial risc de infectare;
- Medicul structurii sportive organizatoare va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe parcursul întregii competiții sportive.

### 2. Măsuri pentru organizatorii evenimentului sportiv

#### a. În pregătirea evenimentului:

- Asigurarea echipamentului de protecție (mască, mănuși) pentru întreg personalul implicat în organizarea competiției;
- Asigurarea măsurilor de igienizare a mâinilor cu produse biocide avizate / autorizate la intrarea în spațiul destinat evenimentului pentru toți participanții;
- Atenționarea în toate spațiile folosite de competitori prin anunțuri scrise/postere informative plasate la loc vizibil privind regulile de igienă a mâinilor și igiena respiratorie, practicarea responsabilității sociale prin distanțarea socială și monitorizarea propriei stări de sănătate;
- La locul organizării evenimentului sportiv, personalul medical efectuează termometrizarea digitală a persoanelor implicate în desfășurarea competiției (sportivi, arbitri, antrenori, voluntari etc). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, aceasta se raportează către medicul coordonator al competiției respective în vederea izolării cazului suspect, cu anunțarea imediată a Direcției de Sănătate Publică și a celorlalte autorități competente;

- Dotarea cu echipament de protecție (mănuși, halate, măști) a personalului medical angajat, a personalului de curățenie, a personalului care manipulează articole sportive, prosoape etc. (în cazul în care nu se pot folosi articole de unică folosință), a personalului de securitate și pază etc.;
- Asigurarea dezinfectării periodice a elementelor folosite de mai multe persoane (de ex. mânerul ușilor, balustradele, recepția, podelele etc.) cu substanțe biocide avizate / autorizate în acest scop;
- Amplasarea în grupul sanitar a dispenserelor cu săpun, a dispenserelor cu soluții dezinfectante, precum și a prosoapelor igienice de unică folosință (din hârtie);
- Pentru uscarea mâinilor, se vor folosi șervețele de hârtie;
- Dezinfecția periodică a grupurilor sanitare cu produse biocide avizate / autorizate.

*b. În timpul evenimentului:*

- Interzicerea accesului spectatorilor la competiții pe perioada epidemiei de COVID-19;
- Toți participanții (sportivi, antrenori, arbitri, organizatori, voluntari, reprezentanți ai presei etc.) trebuie să fie supuși unui triaj epidemiologic și trecuți pe o listă nominală, pentru a facilita o eventuală anchetă epidemiologică;
- Serviciul de prim ajutor și alte servicii medicale, inclusiv triajul epidemiologic al competitorilor, trebuie să fie efectuat de către personal calificat;
- Asigurarea a câte unei sticle cu apă potabilă precum și a unui set individual de protecție pentru fiecare sportiv în parte, care să cuprindă măști medicale, batiste de unică folosință, șervețele pentru igiena mâinilor, gel dezinfectant, pahar de unică folosință etc.;
- Asigurarea îndepărtării hainelor purtate de către participanți prin depozitarea lor în saci biodegradabili amplasați în coșuri marcate vizibil cu inscripția „obiecte pentru dezinfecție”;
- Organizatorii trebuie să se asigure că pentru toți participanții sunt create condițiile pentru a putea respecta distanța socială de 2 metri dacă nu sunt folosite echipamente de protecție care limitează posibilitatea răspândirii Sars-COV-2.

### **3. Măsuri pentru participanții la eveniment**

*a. Înainte de eveniment*

- Toți participanții (sportivi, voluntari, oficiali, etc) trebuie să-și monitorizeze starea de sănătate și să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală, dacă există simptome specifice bolii.
- Sosirea participanților în locația unde va avea loc competiția sportivă trebuie să se facă astfel:

Transportul interurban către locația unde va avea loc competiția sportivă se va face cu autobuze/microbuze proprii sau rezervate în acest scop și folosite exclusiv pentru participanți, sau cu mașina individuală. Se vor respecta reglementările Ordinului ministrului transporturilor, infrastructurii și comunicațiilor și al ministrului sănătății nr. 984/829/2020

(abrogat succesiv prin Ordinele 988 și 1082/2020) privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul virus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activităților în condiții de siguranță sanitară în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă (Anexa 2, MĂSURI ȘI REGULI care se impun a fi implementate în domeniul transportului rutier de persoane, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19);

Pentru transportul intraurban, este recomandată sosirea individuală a participanților cu mașina personală sau cu autocarul/microbuzul închiriat în regim de uz exclusiv;

Este recomandat ca participanții să ajungă la momente diferite la locul de desfășurare a competiției, pentru a evita aglomerarea de persoane în anumite puncte. În funcție de infrastructura locației, este recomandat să fie folosite căi diferite către punctul de desfășurare a competiției;

În cazul în care participanții la competiție sunt obligați să călătorească în afara localității unde locuiesc, cazarea lor se va face respectând Ordinul ministrului economiei, energiei și mediului de afaceri și al ministrului sănătății nr. 1731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activităților în condiții de siguranță sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă (Anexa nr. 3, RECOMANDĂRI privind funcționarea structurilor de primire turistice cu funcțiuni de cazare).

*b. În timpul derulării și după derularea evenimentului*

- Participanții trebuie să păstreze distanța socială de minim 2 m între persoane sau cel puțin 7 mp pentru o persoană de fiecare dată când nu sunt folosite echipamente de protecție care limitează posibilitatea răspândirii Sars-COV-2;
- Participanții trebuie să respecte regulile de igienă (ex. folosirea unei batiste de unică folosință, în caz de tuse sau strănut, evitarea schimbului de echipament sportiv, săpun, sticle cu apă și alte articole personale între competitori, interzicerea folosirii dușului sau a saunei, evitarea contactului fizic – strângeri de mână, îmbrățișări la sfârșitul evenimentului).

*c. Măsuri care trebuie respectate de reprezentanții presei*

- Toți reprezentanții presei care asistă la competiție trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă, să se supună examenelor medicale și să respecte distanța socială de cel puțin 2 metri.
- Conferințele de presă se pot organiza exclusiv on-line. Declarațiile de presă vor fi oferite reporterilor doar individual, păstrând distanța de siguranță.
- Acolo unde nu este posibilă reducerea aglomerării camerelor de luat vederi în alt fel, organizatorul competiției va instala pereți despărțitori din plexiglas.

**4. Proceduri în eventualitatea depistării unui caz suspect de COVID-19**

- Se va amenaja in toate locațiile unde se desfășoară competiții sportive un spațiu de izolare pentru cel puțin o persoană cu simptomatologie COVID-19, care să fie bine ventilată, să nu comunice cu alte incinte sau spații definite; utilitatea este aceea de a izola de persoanele prezente la competiție, orice persoană care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare. Se anunță imediat eventualul caz suspect către personalul medical aflat la locul competiției și se informează obligatoriu Direcția de Sănătate Publică locală și serviciul de urgențe 112. Această încăpere este folosită doar pentru o astfel de situație.

#### **5. Proceduri în eventualitatea apariției unui focar de infecție pe perioada competiției**

- Organizatorii competiției vor întrerupe competiția în cazul în care se descoperă cel puțin un caz de infecție, până la finalizarea anchetei epidemiologice.

În conformitate cu art. 8. din Ordinul comun al ministrului tineretului și sportului și al ministrului sănătății (nr. 619 / 12.06.2020, respectiv nr. 1077/ 12.06.2020):

- **În cazul sportivilor minori, participarea la activitatea de pregătire sportivă sau la competiții se face în baza acordului scris din partea părintelui sau a tutorelui legal.**

În cazul competițiilor internaționale, se va notifica Ministerului Tineretului și Sportului cu privire la desfășurarea acestora și este recomandat de către autoritățile române ca participanții străini să aibă asupra lor rezultatul unui test COVID-19 (negativ) efectuat înainte de venirea în România.

## **II. Specific pentru competițiile de triatlon:**

[Extras din regulamentul ITU pentru prevenție COVID19 la evenimentele sportive de triathlon din 13 iunie 2020.](#)

### **1. COMPETITII**

#### **FORMATUL COMPETITIEI**

- Elite/U23/Juniori

»Considerati posibilitatea organizării de evenimente sub formatul de contratimp, in formatul semifinala / finală sau combinarea ambelor, pentru a reduce numărul total de sportivi în același timp pe traseul competiției.

**Recomandarea autoritatilor locale si a Federatiei Nationale va avea rol decisiv.**

- Sportivii AG
  - » Este permisa organizarea doar a evenimentelor non-drafting pentru sportivii AG.
- Paratriathlon

» Evenimentele de paratriatlon se vor desfășura cu implicarea ghizilor pentru sportivii PTVI și a însoțitorilor personali pentru sportivii PTWC. Atât ghizii cât și însoțitorii personali sunt considerați sportivi și li se aplică aceleași dispoziții, similar cu sportivii. În ambele cazuri, utilizarea de măști / acoperire a gurii nasului este recomandată cu tărie pentru toate activitățile care nu sunt parte a competiției propriu-zise. În plus, se recomandă insistent folosirea mănușilor de unică folosință.

## START

### • AG

- » La toate evenimentele cu sportivi AG, se recomandă implementarea startului în valuri (sistemul rolling start), cu asigurarea unei zone de așteptare pentru sportivi, zona în care să fie respectată distanțarea socială.
- » Ordinea de start este stabilită de către organizatori și doar atleții care urmează să ia startul vor fi admisi în zona de start. Toți ceilalți atleți vor aștepta în zona de așteptare desemnată pentru ei.
- » Se vor alocă intervale de start exacte fiecărui sportiv și alinierea la start al sportivilor va fi permisă doar în intervalul de start alocat.
- » LOC va asigura pentru zona de start, suficiente cosuri de gunoi pentru a permite atleților aruncarea măștilor chiar înainte de start.
- » Se recomandă purtarea de botose care vor fi aruncați la cosurile de gunoi în momentul alinierii la start. În mod similar, încălțăminte purtată în momentul alinierii la start, va fi aruncată la cosul de gunoi, de către atleți.

### • Elite/U23/Junior/Para

- » Acești atleți se vor alinia la start păstrând distanța de 2m între ei iar distanța dintre ei pe linia de start/ponton va fi de minimum 1m.
- » Prezentarea sportivilor aliniați la start va fi cât se poate de rapidă și scurtă.

### • Stafeta Mixta

- » La prezentarea echipelor de stafeta mixta, doar primul atlet va fi prezent și nominalizat..

## INOTUL

- Trebuie luat în considerare că un număr important de atleți nu au beneficiat de ore suficiente de antrenament de înot. LOC va evalua riscul traseului de înot și va suplimenta după caz, numărul de voluntari și mijloacele de intervenție și de salvare de pe traseul de înot.
- Nu se recomandă organizarea probei de înot în condiții dificile: curenți puternici, temperatura apei scăzută, valuri puternice și înalte.

#### IESIREA DIN APA

- Trebuie instalate dusuri in proximitatea traseului de iesire din apa si atletii trebuie indrumati sa alerge pe sub perdeaua de apa.
- In cazul evenimentelor de paratriathlon, voluntarii de la iesirea din apa trebuie sa poarte masti de protectie si manusi de unica folosinta. Utilizarea vizierelor de protectie este recomandata.

#### ZONA DE TRANZITIE

- AG
  - » Este recomandat asigurarea unui spatiu dintre atleti de minimum 2m si o distanta de minimum 5m intre liniile de rack-uri.
  - » Este recomandata alternarea numerelor pe barele de rack.
- Elite/U23/Junior/Para
  - » Se vor aplica recomandarile de la categoria AG in cazul in care se utilizeaza rack-uri clasice sau Manualul ITU pentru celelalte situatii.

#### CORTURI GARDEROBA/RASTELE PENTRU ECHIPAMENT

- Sunt interzise corturile garderoba. Se va permite atletilor pastrarea echipamentului in zona alocata din tranzitie. Expunerea bustului gol sau nuditatea sunt interzise in zona de transit.
- Alternativ, rastele asezate in aer liber si organizate pe principiul run-through sunt premise pentru pastrarea echipamentului.

#### BICICLETA

- Pentru evenimente cu peste 100 de atleti, doar formatul non-draft este permis.
- LOC va asigura distributia adecvata a atletilor pe traseul de bicicleta.
- TO de pe motociclete vor purta masca de protectie si casti fara acoperirea fetei.

#### WHEEL STATIONS

- La wheel station neutru, toate rotile trebuie dezinfectate inainte de a fi asezate in wheel station. TO alocat wheelstation va indica roata adecvata pentru a fi folosita de catre atlet.
- In cazul team wheel station, se interzice contactul voluntarilor si a TO cu rotile depozitate de catre echipe. Reprezentantul echipei este responsabil de dezinfectarea rotilor inainte de depozitarea lor.
- In toate situatiile, rotile lasate in urma de catre atleti vor fi dezinfectate de catre TO inainte de a fi depozitate in wheel station.
- TO si voluntarii vor purta masti de protectie si manusi de unica folosinta.

## ALERGAREA

- Este recomandată crearea de bucle de alergare fără apropierea atletilor pe porțiunea dus-întors.
- Atletilor li se recomandă să alerge la o distanță mai mare de 4m în spatele atletului din fața lor. În cazul în care distanța este mai mică, se recomandă alergarea la un unghi de 45 de grade față de atletul din față și evitarea alergării umăr la umăr.

## PUNCTE DE HIDRATARE

- Punctele de hidratare de pe traseul de biciclete ar trebui să fie operate conform regulilor curente, însă cu un număr suplimentar de voluntari.
- Toate punctele de hidratare de pe traseul de alergare trebuie să funcționeze pe bază de autoservire (cu excepția evenimentelor Elite / U23 / Junior și Paratriathlon World Triathlon).
- O echipă diferită de voluntari trebuie să fie alocată pregătirii servirii sportivilor și o echipă diferită pentru colectarea sticlelor / echipamentelor folosite.
- Toți voluntarii trebuie să poartă măști de protecție și mănuși de unică folosință. Măștile trebuie să protejeze tot timpul atât gura cât și nasul.
- Lungimea desfășurării punctului de hidratare trebuie crescută față de practica obișnuită.
- Pentru evenimente pe distanță standard și distanțe mai scurte, la punctele de hidratare se va furniza doar apă.
- Pentru toate celelalte distanțe de concurs, alimentele vor fi ambulate. Regulile de furnizare a alimentelor ambalate trebuie să fie conforme cu regulile sanitare în vigoare.
- Atletii trebuie să fie în măsură să nu atingă nimic altceva de pe mese decât ceea ce au ales.
- Se recomandă LOC să considere coach area's suplimentare atât pe traseul de Bicicleta cât și pe traseul de alergare astfel încât antrenorii să poată servi hidratarea și nutriția propriilor atleți.
- Este obligatorie respectarea regulilor de igienă și a regulilor sanitare în vigoare.

## PENALTY BOX AREA

- Penalty box și procedurile din penalty box descrise în regulamentul World Triathlon pentru organizarea competițiilor rămân valabile.
- Zona de penalty box trebuie amenajată astfel încât să fie asigurată distanțarea fizică între atleții care își servesc penalizarea și TO responsabili de zona respectivă. Distanțarea dintre atleți nu poate fi motiv pentru întârzierea procedurilor de penalizare.

## ZONA DE SCHIMB PENTRU STAFETA MIXTA

- În interiorul zonei de schimb pentru stafeta mixtă se va trasa o linie. Când atletul care își termină traseul depășește această linie, atletul care schimbă porneste în cursă, fără contact fizic între atleți.



- Coridoare adiacente trebuie asigurate atletilor care intra si ies din zona de schimb.

#### ZONA DE FINISH

- Finish-ul trebuie impartit in benzi de 1,5m latime, eliminand posibilitate ca atletii sa se apropie intre ei la o distanta laterala mai mica de 1.5m.
- Nu se va folosi finish tape la probele paratriathlon si AG. La probele Elite/U23 si Junior, finish tape-ul se va dezinfecta intre probe.
- Chip-ul de cronometrare va fi inlaturat de catre atlet si va depozita chip-ul intr-un recipient asezat la iesirea din zona de finish.
- Membrii stafetei mixte nu au voie sa participe la finish-ul ultimului schimb.
- Fotografii individuale in zona de finish nu sunt premise.
- Zona de dupa poarta de finish trebuie extinsa cu 20m in plus, intre linia de finish si zona fotografiilor.
- Bazine cu apa rece pot fi folosite doar daca sunt prevazute cu sisteme de recirculare a apei cu filtrare si clorinare/dezinfectare.
- Dupa zona de finish, atletii vor fi ghidati catre Recovery zone. Aceasta este o zona aflata in aer liber, unde atletii vor avea acces la apa si alimente. Recovery zone se va dimensiona corespunzator pentru respectarea distantarii fizice intre atleti.
- Bazinele cu apa rece vor fi inlocuite cu dusuri cu apa rece, acolo unde este posibil.
- Recoveru zone vor fi cu autoservire. In caz contrar, panou de Plexiglas va desparti atletul de voluntari.
- Hrana servita in punctele de recuperare trebuie sa fie ambalata individual.
- Punctele de recuperare vor respecta regulile de igiena si normele sanitare aplicabile in vigoare.
- Cortul pentru suportul medical va fi atasata zonei de recuperare.
- Nu vor fi asigurate facilitati pentru masaj.
- Atletilor fara nevoi de asistenta medicala/sau alte probleme evidente nu li se va permite sa se aseze sau sa se intinda pe covorul albastru. Se va asigura un numar suficient de voluntari care sa asiste atletii sositii in zona de finish si pentru a evita aglomerarea acestei zone.
- Zona de finish este considerata o zona cu risc ridicat si este necesara folosirea vizierelor de protectie.

#### INTRUNIREA JURIULUI COMPETITIEI

- Intrunirea Juriului Competitiei va avea loc intr-o locatie unde sa fie posibila distantarea fizica.
- Membrii juriului vor pastra distanta de 2m intre ei si intre ei si ceilalti participanti la intrunire.

## 2. CEREMONIA DE PREMIERE

- Necesitatea organizarii ceremoniei de premiere va fi evaluata cu mare atentie.
- Alternativ, se poate avea in vedere ceremonie de premiere virtuala, on-line.
- Daca totusi se decide ca este necesara ceremonia de premiere:
  - » Se va asigura pe podium, o distanta de 2m intre medalisti.
  - » Atletii care urca pe podium, isi vor colecta singuri medaliiile de la persoana care le ofera.  
Nu sunt permise flori si sampanie. Se recomanda atletilor purtarea mastilor de protectie sau acoperirea nasului si a gurii, pe durata ceremoniei de premiere.
  - » Pentru stafeta mixta, un singur reprezentant al echipei, reprezentand intreaga echipa, va urca fi invitat si va urca pe podium.
  - » Pentru AG, se vor premia categorii dupa categorii, in mod separat.
  - » Unei singure persoane VIP i se va permite accesul pe durata unei ceremonii de premiere.  
Acestei persoane i se recomanda evitarea contactului cu atletii si purtarea mastii de protectie este obligatorie.
  - » Un singur voluntar va fi implicat in pregatirea medaliiilor, acest voluntar va aseza medaliiile pe tavi separate pentru fiecare medaliat (1,2,3). Voluntarul va purta masca de protectie si manusi de unica folosinta.
  - » Voluntarul va dezinfecata tavile, intre premieri.
  - » Strangerea de mana si imbratisarile intre atleti si intre atleti si VIP se recomanda sa fie evitate.
  - » Persoana VIP si atletii isi pot scoate masca de protectie pentru poza de grup de la finalul ceremoniei de premiere, dar in acest caz, dupa efectuarea sedintei foto, isi vor proteja din nou fata cu o masca noua furnizata de catre LOC. Inainte de a scoate masca, mainile vor fi dezinfectate.

Presedinte: Vlad Stoica

